

Wat betekent Akupunkt Massage nach Penzel?

APM reguleert de energie kringloop (het besturingssysteem) waaraan alle andere lichaamssystemen ondergeschikt zijn. Pijn, klachten en ziektes die ontstaan doordat bepaalde gebieden in het lichaam te veel of te weinig energie ter beschikking krijgen. De energiestroom is daar dus verstoord.



Bij welke problemen kan APM helpen?

Uit ervaring met patiënten is gebleken dat verbetering, door APM, bij de volgende ziekte beelden vaak mogelijk is: aandoeningen aan de wervelkolom, grote en kleine gewrichten. Reumatische aandoeningen, migraine, hoofdpijn, neuralgieën (zenuwpijnen), doorbloedingsstoornissen, slaapstoornissen, stress- en spanningsklachten. Het gevoel geen fut te hebben, niet ondernemend of energieloos zijn.

Waar wordt APM nog meer toegepast?

Met name in Duitsland wordt veelvuldig APM toegepast. Het is ter verbetering en ter bevordering van het algehele welbevinden, kortom ter verbetering van de gehele sociopsychosomatische eenheid als mens.

Wie is Penzel?

Willy Penzel (1918-1985) was therapeut in West-Duitsland en hield zich in de zestiger en zeventiger jaren als een van de eerste fysiotherapeuten bezig met de chinese acupunctuur. Daar het een fysiotherapeut niet toegestaan was met de klassieke acupunctuurnaaldbehandeling te werken, ontwikkelde Willy Penzel de behandelmethode met het metalen staafje. Het bleek een absoluut gelijkwaardige en gedeeltelijk zelfs superieure methode in vergelijking tot de klassieke naaldmethode. Het behandelspectrum van APM volgens Penzel reikt nog verder dan de indicatiegebieden van de klassieke acupunctuur, omdat het meridiaansysteem, dat de hele mens omvat, in het middelpunt van deze alomvattende therapie staat en niet slechts het enkele acupunctuurpunt. Vanaf 1972



vonden er regelmatig cursussen plaats (Lehrinstitut für Akupunkt-Massage nach Penzel in DHeyen, www.apm-penzel.de) en zo verbreidde zich in de loop der jaren deze behandelmethode in Duitsland, Oostenrijk, Zwitserland, Israel, Spanje, Italië en Tsjechië. Met ingang van 2003 worden er ook cursussen in Nederland en België aangeboden. Inmiddels zijn er ruim 13.000 therapeuten opgeleid.

De meridianen

Om de energie daadwerkelijk te laten stromen is een banensysteem nodig; de meridianen. Ook hier onderscheidt men Yin en Yang meridianen. De Yin meridianen beginnen bij de voet, lopen via de binnenkant van de benen naar de borst, via de voorkant van de schouder, langs de ellebogen naar de handpalm. Bij de vingertoppen geven de Yin meridianen hun energie over aan de Yang meridianen, die van de vingertoppen via de ellebogen en de schouder achterlangs naar het hoofd, naar de rug en via de buitenkant van de benen tot aan de tenen lopen. Hier sluit zich de kringloop. Daarom spreken we van de energiekringloop. De meridianen konden

al twintig jaar geleden weten-schappelijk aangetoond worden. Dr Jean-Claude Darras kon met behulp van radio-nucleïden (Te 99, Th 201, XE 133, HG2C 1197), die in de acupunctuur-punten geïnjecteerd werden, de meridianen aantonen. Lit.: "Die neue aertzliche Zeitung" Nr. 39 d.d. 07.11.1985, "Bioenergetik" Nr. 6, Juni/Juli 1988, "Deutsche Zeitschrift für Akupunktur", Nr. 35, 1-1992).



De therapie

Met het oog op de basisregulatie worden alle meridianen die een energietekort vertonen van het begin tot het einde getoniseerd. We spreken hier over een spanningscompensatiemassage (SAM) ventraal of dorsaal. Het lichaam wordt door een eenzijdige prikkel in het Yin of Yang verzorgingsgebied gedwongen tot een energieverplaatsing. Daardoor spreekt men bij een behandeling het gehele organisme aan en dwingt het tot een (tegen)regulatie van zijn verstoorde energiehuishouding. Het overschot aan energie aan één kant wordt afgebouwd, het energietekort aan de andere kant wordt aangevuld. Deze regulatie kan echter ook reacties veroorzaken, die wij het eb-en-vloed effect noemen. Met de akupunctmassage volgens Penzel wordt daardoor bij elke behandeling niet slechts een ziektesymptoom behandeld maar wordt het gehele organisme met zijn talloze storingen beïnvloed. Daarmee is het een energetisch alomvattende behandelingsmethode. In het verdere verloop van de behandeling worden de Yin en Yang meridianen met elkaar verbonden (energie laten stromen in plaats van verplaatsen) en volgens bepaalde regels van de energiestroom wordt de pijn geëlimineerd en energiestroomstoringen worden opgeheven. Bij pijnvrije patiënten worden aansluitend de gewrichtsblokkades, zoals bijvoorbeeld die van het iliosacraal-gewricht gemobiliseerd.

Ziekte is een energiestroomstoring.

Energiestroomstoringen kunnen bijvoorbeeld door littekens ontstaan. Het opheffen van dergelijke storingen vormt één van de zwaartepunten bij de akupunct-massage volgens Penzel.