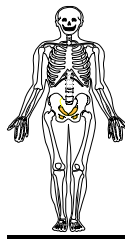


# Praktijk voor Fysiotherapie/Sportfysiotherapie/Manuele Therapie Van Heeswijk \*\*\* Van der Valk



## Wat betekent Akupunkt.Massage nach Penzel ? (APM)

APM is een massagevorm die op basis van de chinese acupunctuurleer, langs nerveus-reflectoire weg en segmentale regulatiemechanismen, werkzaam is. **Het is een methode die oplossingen biedt bij ziekten (aandoeningen) die hun oorsprong vinden in functiestoringen.**

APM beïnvloedt de energiekringloop van het gehele lichaam. In sommige gevallen is daardoor verbetering van meerdere problemen tegelijkertijd mogelijk.

## **Hoe werkt APM ?**

**APM reguleert de energiekringloop (het bestuursysteem) waaraan alle andere lichaamssystemen ondergeschikt zijn.** Pijn, klachten en ziektes die ontstaan doordat bepaalde gebieden in het lichaam te veel of te weinig energie ter beschikking krijgen. De energiestroom is daar dus verstoord.

**Doel van de therapie:** De hindernissen in de energiekringloop weg te nemen zodat alle regionen van het lichaam weer de juiste hoeveelheid energie krijgen.

## **Bij welke problemen kan APM helpen ?**

Uit ervaring met patiënten is gebleken dat verbetering, door APM, bij de volgende ziektebeelden vaak mogelijk is: **Aandoeningen aan de wervelkolom, grote en kleine gewrichten. Reumatische aandoeningen, migraine, hoofdpijn, neuralgiën (zenuwpijnen), doorbloedingsstoornissen, slaapstoornissen, stress- en spanningsklachten. Het gevoel geen fut te hebben, niet ondernemend of energieloos te zijn.**

## **Waar wordt APM nog meer toegepast ?**

Met name in Duitsland wordt veelvuldig APM toegepast. Het is ter verbetering en ter bevordering van het algehele welbevinden, kortom ter verbetering van de gehele socio-psycho-somatische eenheid als mens.

[www.hevafysio.nl](http://www.hevafysio.nl)  
[www.apm-penzel.nl](http://www.apm-penzel.nl)  
[www.apm-penzel.de](http://www.apm-penzel.de)

## **Therapeutenliste Mensch**

Das Verzeichnis beinhaltet Anschriften von Therapeuten, die Mitglied unseres Verbandes sind und die Ausbildung am Lehrinstitut für AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel abgeschlossen, sowie die Prüfung erfolgreich abgelegt haben.